



Kursplan Niederlosheim

Marienstraße 20 66679 Losheim am See
Telefon 06872-6866

www.fitnessclubbeautyandfun.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Indian - Balance Reha-Sport</p> <p>09:30 – 10:15 Kinga</p>		<p>Fit in den Morgen Rückenwellness Reha-Sport</p> <p>09:15-10:15 Marc</p>		
<p>Aero - Dance</p> <p>18:30 – 19:15 Kinga</p>	<p>Wirbelsäulen- gymnastik Reha-Sport 18:30 – 19:30 Tamara</p> <p>Bauch-Beine-Po 19:30 – 20:30 Kinga</p>	<p>Bauch - Spezial</p> <p>18:15 – 18:45 Marc</p> <p>Spinning 19:00 – 20:45 Marc</p>	<p>Rücken Power Reha-Sport 18:00 – 18:45 Tamara</p> <p>Push Power 19:00 – 20:00 Kinga</p>	