

Fitnessclub

Beauty&Fun

Kursplan

Marienstrasse 20, 66679 Niederlosheim, Phone 06872-6866

www.fitnessclubbeautyandfun.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Fit in den Morgen Rückenwellness Reha-Gruppe 9.30-10.15 Tamara			
Nordic-Walking 18.00-19.00 Tamara Nur im sommer Step 18.45-19.30 Bärbel Straff & Fit 19.30-20.15 Bärbel	Wirbelsäulen- Gymnastik Reha-Gruppe 18.30-19.30 Tamara B.B.P. 19.30-20.30 Tamara	Bauch-Spezial 18.15-18.45 Marc Spinning 19.00-20.00 Marc	Rücken-Power Reha-Gruppe 18.00-18.45 Tamara Push-Power 19.00-20.00 George		